

## 世界のピア・サポートの動向と課題

2005年10月1日 群馬県みなかみ町 水上館  
日本ピア・サポート研究会 第4回大会 記念講演

Ph.D. Trevor Cole

### ピア・サポートの定義

ピア・サポートとは、単純に人が人を支援するということ。

### 世界中でピア・サポートが利用される組織や場所

小・中・高校の学校でのピア・サポート  
大学でのピア・サポート  
青少年活動でのピア・サポート  
成人のコミュニティでのピア・サポート  
ビジネス・企業・組合でのピア・サポート  
国連・ユニセフなどの国際組織でのピア・サポート

### 小・中・高校でのピア・サポート

保健教育・予防教育（薬物・飲酒・喫煙・対人暴力・性教育・摂食障害）  
個人の悩み（チュータリング・メンタリング）  
平和リーダー（アウトリーチスペシャリスト・重大事件デブリーフィング）  
対立のメディエーション  
危機にある子どもの友だち活動  
不登校・病気による長期欠席  
ガイダンス教育  
保護者・生徒へのオリエンテーション  
上級学校への移行

### 大学でのピア・サポート

キャンパス内ヘルプライン（電話・メール）  
学業や個人の悩み事  
住居に関するアドバイス  
ピアメンタリング・チューター  
保健教育・予防教育（薬物・飲酒・性教育・摂食障害）  
キャンパス外でのプログラム  
性的暴力・自殺防止  
異文化理解  
ゲイ・レズビアン問題

### 青少年活動でのピア・サポート

危機にある青少年  
性教育・AIDS  
青年期の健康・栄養・摂食障害  
病虚弱児のためのオンライン双方向サービス  
原住民青年  
レズビアン・ゲイ青年  
薬物・飲酒・喫煙

### 成人のコミュニティでのピア・サポート

重大事件によるストレス（警察官・消防士・看護師）  
健康上の問題・大きな病気  
移民・多文化サポート  
国境なき医師  
高齢者が高齢者を助ける  
女性のためのクライシス・サポートセンター

ビジネス・企業・組合でのピア・サポート  
従業員によるプログラム  
怪我をした従業員・障害を持った従業員  
SEX 産業に従事する人々  
アルコール中毒・飲酒の問題  
技術的なピア・メンタリング  
上級管理とリーダーシップメンタリング

国連・ユニセフなどの国際組織でのピア・サポート  
保健衛生・栄養などのライフスキル  
養育スキル  
家族計画  
母乳での養育  
性教育・AIDS  
発達障害・精神衛生  
戦時下の国の子どもや家族への心理社会的支援  
PTSD（地震・津波・自然災害）  
ヨルダン川西岸地域開放計画（パレスチナ）

ピア・サポートの効果 国連・ユニセフ・WHO からの報告  
ピア活動は、子どもや青年達が仲間からかなりの情報を得ているという事実の上に成り立っている。  
青年達は、年齢・背景・興味の似かよっている人となじみやすい。  
文化的にも似かよっている仲間から情報を聞くことで、話がわかりやすい。  
ピア活動によって、その社会やコミュニティでは危険の減少を支援するのが“普通”であるように捉えてもらえるよう変化させられる。  
ピア活動は、青少年が自らの活動に直接かかわることができる。

トレーナーのピア活動の目標  
リラクゼーションや自己規制を通じて、自らのストレスに対処できる技術を身につけさせる。  
コミュニケーションを身につけて、子ども、特に青年期の子どもと良い関係が保てるようにする。  
地域にある子どものためのサービスの情報提供  
サービスを必要とする子どもを持つ保護者に、関係機関に連絡をとり支援を受けるよう促す。  
トレーナーどうしで情報交換をしたり、ピア・サポートをしていく。

おわりに

「完璧な市民として生まれてくる者はいない。そしてはじめから民主主義である国もない。むしろ、どちらも生涯かかって全うしていくプロセスなのだ。若い人たちも生まれたときから社会の一員として認められなければならない。彼らを切り離してしまうような社会は、自らの生命線を切ってしまう社会だ。」

1998年8月8日リスボンで開催された「青少年に責任を持つ国家代表者たちの世界会議」におけるアナン国連事務総長の式辞より